



Lebenshilfe
SACHSEN

ICH MACH WAS!

Spaß haben.- Anderen helfen.
- Nette Leute kennenlernen.

Ehrenamt **VON** Menschen mit Behinderung
in Sachsen

Ein Falblatt in leichter Sprache



Was ist ein Ehrenamt?



Helfen macht Spaß!

Ein Ehrenamt findet in der Freizeit statt. Nach der Arbeit.

Das Ehrenamt ist freiwillig. Das heißt, Sie müssen das Ehrenamt nicht machen.

Sie suchen sich das Ehrenamt selbst aus.



Es gibt sicher Menschen, die **IHNEN** helfen.

Vielleicht Ihre Eltern. Oder Ihr Betreuer.

Mit einem Ehrenamt können **SIE** anderen Menschen helfen. Sie werden merken, wieviel Spaß das macht.



Für ein Ehrenamt bekommen Sie kein Geld.

Wer braucht das Ehrenamt?



Es gibt viele soziale Vereine.
Das heißt, die Vereine arbeiten für die Gesellschaft.
Diese Vereine brauchen Leute, die ihnen bei der Arbeit helfen.



Zum Beispiel im Tier-Heim.
Oder im Kinder-Garten.
Oder im Alten-Heim.
Auch die Lebenshilfe braucht Menschen, die helfen.

Was kann ich im Ehrenamt machen?



Sie können zum Beispiel helfen, Wände zu streichen.

Sie können auch in einem Freizeit-Treff helfen.



Sie können auch anderen Menschen mit Behinderung helfen.

Was habe ich davon?



Sie können neue Menschen treffen.

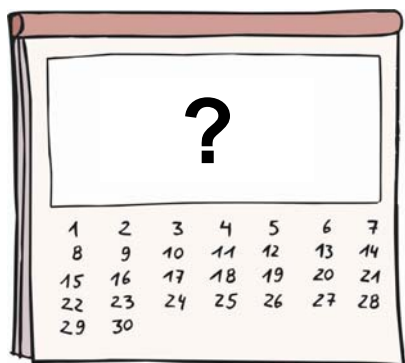


Sie können vieles lernen.



Im Ehrenamt zeigen Sie allen, was Sie können.
Das macht Sie selbst-bewusster.
Vielleicht können Sie gut kochen.
Oder malen.
Oder Sie haben Spaß, wenn Sie mit Menschen zusammen sind.

Muss ich das dann immer machen?



Nein.

Sie machen das Ehrenamt nur, so lange Sie wollen.

Manchmal ist ein Ehrenamt nur ganz kurz.

Zum Beispiel nur 1 Tag lang.

Wie kann ich ein Ehrenamt finden?



Sie können bei der Lebenshilfe fragen.

Die Adresse ist:

Landesverband Sachsen

Lebenshilfe für Menschen mit geistiger Behinderung e.V.

Heinrich-Beck-Straße 47

09112 Chemnitz



Sie können auch anrufen.

Die Telefon-Nummer ist:

0371 / 90 991 0.

Sie können auch ein Fax schicken.

Die Faxnummer ist:

0371 / 90 991 11



Sie können auch eine E-Mail schreiben.

Die Adresse ist:

information@lebenshilfe-sachsen.de



Wir haben auch eine Internetseite.

Die Adresse ist:

www.lebenshilfe-sachsen.de.

Herausgeber:

LEBENSHILFE **freiwillig aktiv** in Sachsen

ist ein Projekt im Landesverband der Lebenshilfe Sachsen e.V. und wird gefördert durch das Land Sachsen. Wir unterstützen Sie bei der Aktivierung des Ehrenamts in Ihrem Verein, bieten dazu geeignete Seminare und beraten auch die Menschen, die sich aktiv an unserer Gesellschaft beteiligen möchten.

Landesverband Lebenshilfe Sachsen e.V.

Heinrich-Beck-Straße 47

09112 Chemnitz

Telefon: 0371 / 90 991 0

Fax: 0371 / 90 991 11

Email: information@lebenshilfe-sachsen.de

Internet: www.lebenshilfe-sachsen.de.

Diese Broschüre richtet sich an Menschen mit Behinderung, die sich dafür interessieren, ehrenamtlich zu arbeiten.

Selbstverständlich bieten wir auch ehrenamtliche Tätigkeiten für Menschen ohne Behinderung an. Rufen Sie uns dazu gern an!

Wir freuen uns auf Sie!

Herausgeber: Lebenshilfe **freiwillig aktiv** in Sachsen, Landesverband Lebenshilfe Sachsen e.V. –

Texte: Büro für leichte Sprache, Landesverband Lebenshilfe Sachsen e.V. – www.lebenshilfe-sachsen.de –

Piktogramme: © Mensch zuerst – Netzwerk People First Deutschland e.V.